

**Egészségügyi-szociális terület – Diák önértékelő lap**

Név:

Dátum:

**I. A FELADATOK**

Minden feladat esetén válaszd ki azt a két kijelentést, amely a legjobban tükrözi a feladatról alkotott véleményedet, és írd a feladat betűjelét a kijelentés sorszámának megfelelő körökbe. Egy körökbe több betűjel is kerülhet. Lehet olyan körök is, amelyekbe nem kerül egyetlen betűjel sem.

A feladatok neve és betűjele: (Egy betűjelet **két különböző helyre** írd be!)

**A. Születésnap**

**B Gyógyszerosztás**

**C. Seb kötözése**

**D. Erőségek-nehézségek**

**E. Esméletlen ember**

**F. Életmód**

**G. Az élettörténet**

1. A legérdekesebb feladat volt.

2. Az a feladat, amelyből a legtöbbet tanultam.

3. Amelyik feladatban a legjobban tudtam dolgozni.

4. Az a tevékenység, amelyből a legtöbb ismeretet szereztem magamról, képességeimről.

5. Legközelebb másként oldanám meg a feladatot.

6. Ilyen feladatot nem szívesen csinálnék máskor.

7. A feladattól feszült lettem.

8. Számomra unalmas volt.

Fordíts!

Egészítsd ki a mondatot!

A feladatok végzése során azt tudtam meg magamról, hogy .....

.....

.....

**II. A CSOPORTOS FELADATBAN**

Olvasd el ezeket a jellemzőket! Gondolj önmagadra és egy társadra, akivel együtt dolgoztál a csoportban!

A társam neve, akit jellemzek:.....

| ÉN     |         |        |      | Jellemezd magadat és a társadat úgy, hogy minden kijelentésnél a véleményed kifejező arckifejezés oszlopába teszel X jelet! | A TÁRSAM |        |         |        |
|--------|---------|--------|------|---|----------|--------|---------|--------|
| mindig | gyakran | ritkán | soha |   | soha     | ritkán | gyakran | mindig |
|        |         |        |      |   |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 1. Jól tud csapatban dolgozni.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 2. Odafigyel a másokra munka közben.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 3. Nyugodt marad feszült pillanatokban is.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 4. Vita esetén képes engedni.   |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 5. El tudja fogadni, amikor kritika éri.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 6. Gyorsan és könnyen felismeri az összefüggéseket.   |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 7. Probléma esetén több megoldási lehetőség is eszébe jut.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 8. Javaslatokat tesz, kezdeményez.  |          |        |         |        |
|        |         |        |      | 9. Úgy fogalmazza meg véleményét, hogy közben nem sért meg másokat.   |          |        |         |        |