

Önértékelés

Név:

Dátum:

Ez vagyok én...

Erősségeim

4 = teljes mértékben jellemző rám

3 = inkább jellemző rám, mint nem

2 = inkább nem jellemző rám, mint jellemző

1 = egyáltalán nem jellemző rám

| | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| SZERVEZÉS | | | | |
| A. Jól be tudom osztani az időmet (pl. házi vagy órai feladat készítésekor) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Mielőtt elvégzek egy feladatot, átgondolom a lépéseket. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Nem szoktam pánikba esni, ha nagy idői nyomás nehezedik rám. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Gyorsan és megfontoltan tudok dönteni. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E. Ha megígérek valamit, betartom, és nem felejték el megbeszélte találkozót. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Összes: | | | |
| MUNKASTÍLUS | | | | |
| A. Fontos számomra a rend. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Az írásbeli munkákat gyorsan és áttekinthetően végzem el. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Gyorsan elvégzem a rám bízott feladatokat. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Általában önállóan dolgozom, ritkán van szükségem segítségre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E. Képes vagyok hosszabb ideig is egyetlen dologra koncentrálni. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F. Nagyon gondosan és pontosan dolgozom. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G. Meg tudom különböztetni a fontos dolgokat a nem fontosaktól. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H. Feladatoknál elolvasom az utasításokat és betartom őket. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Összes: | | | |
| EGYÜTTMŰKÖDÉS | | | | |
| A. Jól tudok csoportban dolgozni. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Szívesen és könnyen teremtek kapcsolatot új emberekkel. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Segítőképz vagyok. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Szívesen vállalom feladatokat a közösség érdekében. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E. Vita során engedni is tudok. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F. El tudom fogadni, ha a hibáim miatt kritizálnak. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G. Csoportmunkánál odafigyelek a másokra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H. Csoportmunkánál ötleteket mondok, javaslatokat teszek. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I. Vitánál elmondom a véleményemet, de odafigyelek arra, hogy ne bántsam meg a másikat. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Összes: | | | |
| ADOTTSÁGOK | | | | |
| A. Jól meg tudom becsülni a távolságokat és dolgok méretét. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Jól boldogulok a matematika feladatokkal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Könnyen és gyorsan fel tudok fogni összefüggéseket. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Szívesen és gyorsan elolvasok szövegeket. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E. Szóban és írásban jól ki tudom fejezni magam. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F. Gyorsan és könnyen tanulok idegen nyelvet/nyelveket. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G. Problémák esetén többféle megoldás is eszembe jut. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H. Ügyes kezű vagyok, és szeretem a gyakorlati feladatokat. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Összes: | | | |